

# FORMATION MAC

**PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE  
DANS LES DOMAINES DE L'INDUSTRIE, DU BTP, DU  
COMMERCE ET DES ACTIVITÉS DE BUREAU ( PRAP IBC)**

## Durée



durée totale minimum  
de 7h

## Public cible



public concerné par  
la prévention des  
risques liés à l'activité  
physique.

## Prérequis



Etre titulaire du  
certificat d'acteur  
PRAP IBC

## Effectif



10 stagiaires maximum

## Tarif



1 700,00€ HT

## Lieu



intra entreprise

## **OBJECTIF PÉDAGOGIQUE**

Acteur de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement et force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans sa structure (en relation avec le Document Unique), l'acteur PRAP IBC identifie les risques de son métier, observe, décrit, analyse sa situation de travail et propose des améliorations.

Il exerce son activité de prévention à travers son activité professionnelle, en tant que salarié d'entreprise ou d'établissement, quel que soit le secteur professionnel.

## **PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DE CONTENU**

- Ouverture de la formation - enjeux et finalité de la PRAP

Les points suivants seront tous réabordés mais plus ou moins développés selon les résultats du tour de table.

- Les risques professionnels
- La mécanique humaine : fonctionnement et pathologies
- Observation et analyse de situations de travail
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort : PSPEE
- Epreuve certificative et bilan de la formation

## **ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

Forts de leur expérience en prévention des risques professionnels, nos formateurs ont également suivi une formation adéquate afin de transmettre leurs connaissances et titulaire du certificat de formateur PRAP IBC en cours de validité.

## **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés, études de cas, mise en situation.

Évaluation formative au cours de la formation pour la théorie et la pratique.

## **DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION**

Feuilles de présence.

Test oral en commun.

Mise à disposition en ligne ou papier de support à la suite de la formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Sera remis au client et au stagiaire une attestation de fin de formation avec objectif acquis, en cours d'acquisition ou non acquis.  
grille d'analyse de situation de travail de l'INRS  
Certificat valide 24 mois

## DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

1 mois minimum sous réserve de disponibilité

## ACCÈS SPÉCIFIQUE

CETRAPRO tient compte des obligations des Organismes de Formation pour l'accueil des personnes en situation de handicap et que pour cela il s'est doté d'un référent handicap. Toute personne en situation de handicap peut prendre contact de manière anonyme avec le référent handicap Christophe Poinson

# FAITES DE LA PRÉVENTION UNE RÉALITÉ



SAS CETRAPRO  
(code APE : 8559B)  
06 95 30 77 23  
hello@cetrapro.fr  
SIRET : 900 957 093 00025 / TVA FR47 900 957 093  
Numéro de déclaration d'activité : 846 30 448 63